

II Bieg Pamięci Marynarzy i Ułanów.
Dyst. 10 km
Kat. wiekowe: K1, K2, K3, M1, M2, M3, M4
Susk Stary 5.10.2014

Organizator: KS ARCO Ławy

Msc.	Nazwisko	Imię	Klub	Miejscowość	Dystans	Kat. wiekowa	Nr startowy	Czas	Średnia
1	POKRZYWIŃSKA	BEATA	BIEGAM BO LUBIĘ WYDMINY	WYDMINY	10km	K1	100	00:42:29.31	14.12 km/h
2	Bryndza	Agata	BBL Wydminy	Giżycko	10km	K1	10	00:48:57.66	12.26 km/h
3	Bogusz	Żaneta	BBL Wydminy	Łomża	10km	K1	7	00:49:18.32	12.17 km/h
4	Jastrzębska	Monika	brak	Olszewo borki	10km	K1	42	00:54:43.14	10.97 km/h
Msc.	Nazwisko	Imię	Klub	Miejscowość	Dystans	Kat. wiekowa	Nr startowy	Czas	Średnia
1	Roszkowska Kazala	Małgorzata	ZABIEGANI PO USZY	Warszawa	10km	K2	109	00:48:54.75	12.27 km/h
2	Wójcik	Agnieszka	Trucht Tarchomin Team	Rajszew	10km	K2	136	00:50:27.78	11.89 km/h
3	Suchcicka	Ola	brak	Łazy	10km	K2	122	00:52:44.62	11.38 km/h
4	Grala Mąka	Wiesława	Klub Kolarski 24h Ostrołęka	Ostrołęka	10km	K2	34	00:54:22.09	11.04 km/h
5	Lazar Borkowska	Bogusława	Queen Zoja	Olszewo borki	10km	K2	70	00:54:45.79	10.96 km/h
6	Ligocka	Barbara	Agrofitness	Spychowo	10km	K2	71	00:56:23.63	10.64 km/h
7	Nikitiuk	Anna	Queen Zoja	Rymanów	10km	K2	88	01:10:46.98	8.48 km/h
Msc.	Nazwisko	Imię	Klub	Miejscowość	Dystans	Kat. wiekowa	Nr startowy	Czas	Średnia
1	Rosińska	Barbara	STOnogi Milanówek	Milanówek	10km	K3	107	00:43:36.13	13.76 km/h
2	Pędzich	Marianna	ATHLETIC Nowa Wieś	Lelis	10km	K3	97	00:50:23.91	11.91 km/h
3	Kordek	Janina	KB Nowe Sady	Nowe Sady	10km	K3	54	00:59:41.93	10.05 km/h
4	Jezierska	Teresa	brak	Olszewo borki	10km	K3	44	01:00:37.39	9.9 km/h
Msc.	Nazwisko	Imię	Klub	Miejscowość	Dystans	Kat. wiekowa	Nr startowy	Czas	Średnia
1	Dąbrowski	Przemysław	AGRO METAL Ostrołęka	Borawe	10km	M1	18	00:33:11.49	18.08 km/h
2	Świerdzewski	Damian	EKO BUD Korczaki	Ostrołęka	10km	M1	128	00:33:38.30	17.84 km/h
3	Karasek	Jakub	WNOGI BLOG PL	Siedlce	10km	M1	48	00:34:19.86	17.48 km/h
4	Grabowski	Mateusz	ATHLETIC Nowa Wieś	Nowa Wieś	10km	M1	33	00:36:56.53	16.25 km/h
5	KOŁOSOWSKI	KAMIL	Pędziwiatr Białystok	BIAŁYSTOK	10km	M1	53	00:38:20.73	15.65 km/h
6	Nowak	Paweł	Roch Jasienica	Kalinowo	10km	M1	89	00:39:21.57	15.25 km/h
7	Długolecki	Hubert	AGRO METAL Ostrołęka	Ławy	10km	M1	21	00:40:07.68	14.96 km/h
8	KĘPIŃSKI	RAFAŁ	KLUB BIEGACZY JYSK	OSTRÓW MAZOWIECKA	10km	M1	52	00:40:54.33	14.67 km/h
9	Długolecki	Kamil	AGRO METAL Ostrołęka	Ławy	10km	M1	22	00:43:08.67	13.91 km/h
10	DRABOT	Rafał	brak	GOWOROWO	10km	M1	23	00:43:32.18	13.78 km/h
11	JAGIELSKI	JACEK	Maratonka Grajewo	Grajewo	10km	M1	40	00:43:35.49	13.77 km/h
12	Kępiński	Tomasz	Play	Nieporęt	10km	M1	51	00:45:47.63	13.11 km/h

**II Bieg Pamięci Marynarzy i Ułanów.
Dyst.10 km
Kat.wiekowe:K1,K2,K3,M1,M2,M3,M4
Suszk Stary 5.10.2014**

Organizator: KS ARCO Ławy

13	Pawelczyk	Bartosz	brak	Ostrołęka	10km	M1	95	00:46:59.00	12.77 km/h
14	Rostkowski	Łukasz	KB ERGO	Warszawa	10km	M1	108	00:47:04.61	12.75 km/h
15	Dawidczyk	Bartosz	brak	Ostrołęka	10km	M1	17	00:47:23.74	12.66 km/h
16	Malanowski	Łukasz	MONAR Ostrołęka	Płock	10km	M1	75	00:47:49.22	12.55 km/h
17	Kubeł	Marcin	Amator	Lelis	10km	M1	65	00:48:22.54	12.41 km/h
18	CZAPLICKI	PRZEMYSŁAW	brak	ŁOMŻA	10km	M1	15	00:48:46.74	12.3 km/h
19	Gogół	Łukasz	brak	Suszk Stary	10km	M1	503	00:48:49.10	12.29 km/h
20	Anuskiewicz	Adam	brak	Ostrołęka	10km	M1	2	00:52:22.56	11.46 km/h
21	Kurpiewski	Michał	AGRO METAL Ostrołęka	Ławy	10km	M1	68	00:52:59.44	11.32 km/h
22	Kozakiewicz	Igor	brak	Ostrołęka	10km	M1	60	00:56:01.92	10.71 km/h
Msc.	Nazwisko	Imię	Klub	Miejscowość	Dystans	Kat.wiekowa	Nr startowy	Czas	Średnia
1	OSIOR	BARTEK	BIEGAM BO LUBIĘ WYDMINY	WYDMINY	10km	M2	92	00:33:47.50	17.76 km/h
2	Grygo	Paweł	Biegamy dla Zdrowia	Łomża	10km	M2	36	00:33:56.49	17.68 km/h
3	KRZYŻANOWSKI	Karol	Maratonka Grajewo	Rajgród	10km	M2	64	00:34:27.55	17.42 km/h
4	Mierzejewski	Krzysztof	Yulo Run Team Siedlce	Siedlce	10km	M2	84	00:35:24.41	16.95 km/h
5	Stawarz	Krzysztof	Biegamy dla Zdrowia	Łomża	10km	M2	121	00:37:02.84	16.2 km/h
6	Szydlik	Adam	KS ŁOMŻANIE	Łomża	10km	M2	127	00:37:08.42	16.16 km/h
7	Krukowski	Krzysztof	ATHLETIC Nowa Wieś	Nowa Wieś	10km	M2	62	00:37:25.31	16.04 km/h
8	Trzebiński	Ryszard	Maratonka Grajewo	Ełk	10km	M2	130	00:38:33.54	15.56 km/h
9	Kwiatek	Karol	Athletic Nowa Wieś	Nowa Wieś	10km	M2	69	00:39:02.82	15.37 km/h
10	Kotowicz	Grzegorz	Więcki	Budry	10km	M2	56	00:40:35.22	14.78 km/h
11	Wardaszka	Andrzej	ROCH Jasienica	JASIENICA	10km	M2	348	00:40:41.80	14.75 km/h
12	Marciniak	Damian	Klub Kolarski 24h Ostrołęka	Ostrołęka	10km	M2	79	00:42:09.82	14.23 km/h
13	Zyśk	Arkadiusz	KS ARCO	Ławy	10km	M2	141	00:42:24.93	14.15 km/h
14	Matuszak	Dariusz	OSPZIT	Ostrołęka	10km	M2	81	00:42:25.74	14.15 km/h
15	Głosek	Robert	AG Bez Limitu Ostrołęka	Ostrołęka	10km	M2	30	00:42:51.06	14 km/h
16	Ciecierski	Michał	brak	Łęg Starościński	10km	M2	12	00:43:26.75	13.81 km/h
17	Ogonowski	Jarosław	Arkadia Ostrołęka	OSTROŁĘKA	10km	M2	417	00:43:51.87	13.68 km/h
18	Zysk	Marek	Biegamy dla Zdrowia	Łomża	10km	M2	140	00:44:01.39	13.63 km/h
19	Pliszka	Bartosz	AG Bez Limitu Ostrołęka	Ostrołęka	10km	M2	98	00:44:08.07	13.6 km/h
20	Wojtkowski	Dariusz	MKB TEAM Małkinia	Małkinia Górna	10km	M2	135	00:44:12.15	13.57 km/h
21	Dzikowski	Krzysztof	ROCH Jasienica	Ostrów Mazowiecka	10km	M2	25	00:44:31.19	13.48 km/h
22	Siemiątkowski	Norbert	KS ARCO	RZEKUŃ	10km	M2	115	00:44:39.04	13.44 km/h
23	Skowroński	Sławek	WaldPol	Tobolice	10km	M2	118	00:44:46.63	13.4 km/h
24	Karczewski	Artur	brak	Rzekuń	10km	M2	49	00:45:15.93	13.26 km/h

II Bieg Pamięci Marynarzy i Ułanów.**Dyst. 10 km****Kat. wiekowe: K1, K2, K3, M1, M2, M3, M4****Susk Stary 5.10.2014****Organizator: KS ARCO Ławy**

5	REGULSKI	Dariusz	Active Diabetic 1	Ostrołęka	10km	M3	103	00:39:57.08	15.02 km/h
6	Bączek	Mirosław	Biegamy dla Zdrowia	ŁOMŻA	10km	M3	415	00:40:16.72	14.9 km/h
7	Małkowski	Leszek	KS ARCO	Susk Nowy	10km	M3	78	00:41:22.84	14.5 km/h
8	Żebrowski	Marek	KS ARCO	RZEKUŃ	10km	M3	144	00:42:18.38	14.18 km/h
9	Jastrzębski	Krzysztof	brak	Szelków	10km	M3	43	00:42:27.49	14.15 km/h
10	Lis	Sławomir	Nestle Runners	Ostrołęka	10km	M3	73	00:44:37.80	13.45 km/h
11	Grzyb	Mirosław	brak	Ostrołęka	10km	M3	37	00:44:43.56	13.42 km/h
12	Długołęcki	Sławomir	MKB TEAM Małkinia	Zaręby Kościelne	10km	M3	19	00:44:52.12	13.37 km/h
13	Kruczyński	Janusz	MAR TRANS Ostrołęka	Ostrołęka	10km	M3	61	00:46:25.37	12.93 km/h
14	TROCHIMOWICZ	Artur	AKB SZCZYTNO	SZCZYTNO	10km	M3	129	00:46:54.13	12.79 km/h
15	Broniek	Wojciech	Amator	Ostrołęka	10km	M3	9	00:46:58.46	12.78 km/h
16	Kowalczyk	Roman	brak	Ostrołęka	10km	M3	58	00:47:04.03	12.75 km/h
17	Płodziszewski	Roman	brak	Maków Mazowiecki	10km	M3	99	00:49:43.41	12.07 km/h
18	BARANOWSKI	WALDEMAR	AKB SZCZYTNO	SZCZYTNO	10km	M3	3	00:50:01.05	12 km/h
19	Pozdrawiam	Mariusz	Biegamy dla Zdrowia	Gietczyn	10km	M3	102	00:50:11.23	11.96 km/h
20	Fruba	Andrzej	brak	Redzikowo	10km	M3	27	00:54:15.63	11.06 km/h
21	Jezierski	Andrzej	brak	Olszewo borki	10km	M3	45	01:00:37.33	9.9 km/h
Msc.	Nazwisko	Imię	Klub	Miejscowość	Dystans	Kat. wiekowa	Nr startowy	Czas	Średnia
1	Białobrzewski	Witold	AG Bez Limitu Ostrołęka	Ostrołęka	10km	M4	5	00:44:09.63	13.59 km/h
2	Janucik	Tadeusz	Biegamy dla Zdrowia	Łomża	10km	M4	41	00:51:47.73	11.59 km/h
3	Więckowski	Tadeusz	AG Bez Limitu Ostrołęka	Olszewo borki	10km	M4	131	00:51:53.94	11.56 km/h
4	ROPIAK	Ryszard	KURPIE Myszyńiec	MYSZYŃIEC	10km	M4	106	00:52:01.10	11.53 km/h
5	ZAPADKA	ZYGMUNT	AKB SZCZYTNO	SZCZYTNO	10km	M4	137	00:53:41.49	11.18 km/h
6	Sosiński	Jerzy	ZABIEGANI PO USZY	Halinów	10km	M4	120	00:56:59.85	10.53 km/h